Programa Deportivo 2023-2024. 2C



Programas

- 1) Información General
- 2) Instalaciones
- 3 Actividades
- 4 Escuelas
- **5** Competiciones UPV
- **6** e Sports

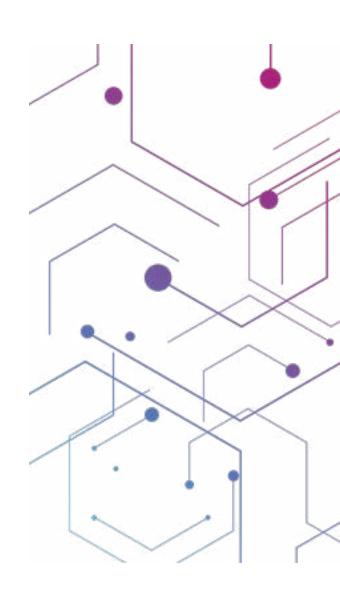
7 Selecciones UPV

8 Programa Alto Nivel

9 Eventos

10 Programa UPV in

11 Deporte Federado



Información General



Información General

Atención al Usuario

- deportes@upv.es
- © 670 20 20 32 (lunes a viernes de 10.00 a 13.00h)
- Información 963 87 70 04 ext. 78372 Administración 963 87 90 05 ext. 78377 Principal 7C 963 87 90 04 ext. 78371 Pabellón 6A 963 87 77 45 ext. 77745 Tringuet 9A 963 87 90 86 ext. 79086 Edificio 5R 963 87 90 04 ext. 78413

Consulta Online



Atención presencial

De lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h; y martes de 16.00 a 18.00 h. En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

Más información

- App Mi UPV
- www.upv.es/deportes
- Intranet

Redes sociales

- 🏟 Área de Deportes UPV
- upv_deportes
- **9** @UPVdeportes





Información General

Socio de deportes

| Tarifas | 2° CUATRI | VERAN0 | B0N0 30 |
|--|-----------|----------|---------|
| Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC | | Gratuito | |
| Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado¹ | 95 | 30 | 55 |
| Personas externas con convenio con la UPV ² | 160 | 60 | 70 |
| Personas externas | 260 | 80 | 120 |
| Hijos e hijas menores de 25 años, de alumnas víctimas de violencia de género | | Gratuito | |

- 1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.
- 2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la normativa sanitaria vigente.

Periodos de tarifas

| 2° CUATRI | Del 1 de enero al 31 de julio |
|-----------|-------------------------------------|
| VERANO | Del 1 de junio al 31 de julio |
| 2° CUATRI | Un mes natural desde el día de alta |

Ventajas para los socios de deportes

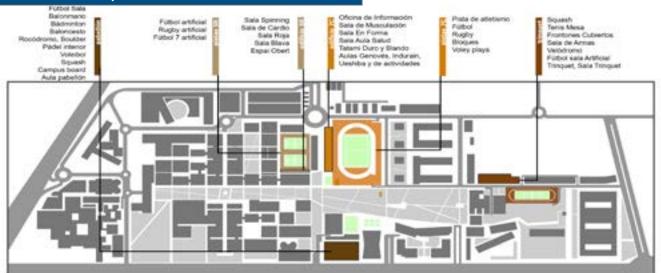
- Reserva de instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas. (según deportes)
- Acceso sin cuota a las actividades, a competiciones internas.

Instalaciones



Instalaciones

Reserva de pistas



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

Horario de apertura de los edificioss

| PRINCIPAL 7C | De lunes a viernes de 7.30 a 23.00 h |
|--------------|---|
| PABELLÓN 6A | De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h - Sábados y domingos de 8.00 a 22.00 h |
| TRINQUET 9A | De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h |
| EDIFICIO 5R | De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h |

Reserva

On line en intranet o app Mi UPV o presencial de lunes a viernes de 9.00 a 22.00 h en todos los edificios de deportes y sábados y domingos de 9.00 a 21.00 h en el pabellón.

Más información









- Reserva desde 8 días antes de la fecha de juego.
- Anulación de la reserva hasta 24 horas antes de la hora de juego.
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30 minutos antes del inicio de la reserva hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.

Tarifas de instalaciones para socios con invitados

| | mañana (hasta las 15.00 h) | tarde (desde las 15.00 h) | | |
|------------------------|--|---------------------------------|--|--|
| SQUASH (60') | 2 | 2 | | |
| FRONTENIS (60°) | 3 | 5 | | |
| TENIS DE MESA (60°) | 1 | 1 | | |
| TRINQUET (60') | 3 | 5 | | |
| RESTO DE INSTALACIONES | Gratis. Solo pueden jugar socios de deportes | | | |

Instalaciones

Instalaciones de uso individual

Se debe registrar el acceso en la pantalla del Hall de acceso a la instalación antes de su uso.

Acceso gratuito hasta completar el aforo de la instalación para los socios de deportes.

La entrada es de 2 horas de duración, en caso de saturación se debe abandonar la instalación al completar las 2 horas.

No se puede usar la instalación para fines profesionales.

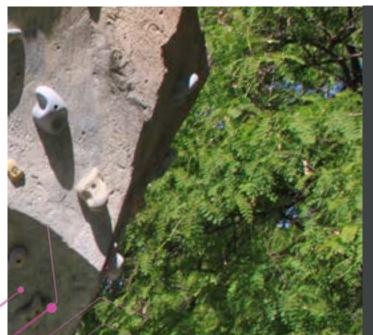
| Boulder exterior · Pasillo central UPV | De lunes a viernes de 8.30 a 23.00 h y sábado de 8.30 a 14.30 h |
|--|---|
| Pista de atletismo · Edificio 7C | De lunes a viernes de 7.35 a 22.30 h |
| Velódromo · Junto al Trinquet UPV | De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h |
| Rocódromo · Campus board · Boulder Interior · Pabellón UPV | De lunes a viernes de 8.30 a 22.30 h y sábados y domingos de 8.30 a 21.30 h |



Acceso a la instalación

Acceso inmediato al llegar a la instalación hasta completar el aforo.

- App Mi UPV
- www.upv.es/deportes
- ♠ Intranet





Información general

Accede a las actividades según el tipo de sesión, de acceso libre o con reserva de plaza según el código marcado en el horario de las actividades.

Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar en la intranet o en la app de deportes hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en músculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas.
- El Área de Deporres se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Programa

Programa: del 8 de enero al 31 de mayo.

Primer día de reserva de plaza: sábado 6 de enero a las 10.00 h.

Periodos especiales con reducción de horario: fallas, pascua, junio y julio.

Forma de acceso

Sin inscripción, hasta completar el aforo, o con reserva de plaza semanal, según la sesión a la que quieras asistir.

- App Mi UPV
- www.upv.es/deportes
- ♠ Intranet

Actividades Actividades dirigidas

Actividades con reserva de plaza semanal

Actividades de acceso libre



| | LUNES | | | | MART | ES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | | VIERNES | | | |
|-------------|---------------|---------------------------|-----------------------|----------------|----------------------|-------------|-----------------------|----------------|-------------------------|------------------|----------------|------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------|---------------|
| | Edi | ficio 7C | Edificio 5R | | Edificio 7C | | Edificio 5R | Edif | icio 7C | Edificio 5R | Edific | io 7C | Edificio 5R | Edif | ficio 7C | Edificio 5R |
| | S. Aerobic | S. Actividades | S. Blava | S. Aerobic | S. Actividades | Tatami duro | S. Blava | S. Aerobic | S. Actividades | S. Blava | S. Aerobic | S. Actividades | S. Blava | S. Aerobic | S. Actividades | S. Blava |
| 7.35-8.00 | Tonificación | | | Bars Training | | | | Tonificación | | | Bars Training | | | Bars Training | | |
| 8.00-8.30 | Fernando | | | Paz | | | | Fernando | | | Paz | | | Fernando ~ | | |
| 8.30-9.00 | Fitness | | Yoga Laura | GAP | | | Pilates | Zumba | | Yoga | GAP | | Pilates | Zumba | | Pilates |
| 9.00-9.30 | Fernando | | Laura | Paz | | | Laura | Jenny | | Laura | Paz | | Laura | Jenny | | Laura |
| 9.30-10.00 | | | Pilates | | | | | | | Pilates | | | | | | |
| 10.00-10.30 | | | Laura | | | | | | | Laura | | | | | | |
| 12.30-13.00 | | | | | | | Yoga Carol | | | | | | Yoga Carol | | | |
| 13.00-13.30 | | | | | | | Carol | | | | | | Carol | | Bailes latinos | |
| 13.30-14.00 | Acondic. | | Yoga Carol | Tonificación | | | Pilates Sefa | Acondic. | | Yoga Carol | Fitness | | Pilațes | Acondic. | iniciación Ramón | Hipopresivos |
| 14.00-14.30 | Camilo | | Larol | Camilo | | | Sefa | Camilo | | Larol | Carolina | | Sefa | Clara | ramon | ' L'aura |
| 14.30-15.00 | GAP | | Taichí | Tonificación | | | Yoga Carol | Tonificación | | Taichí | Tonificación | | Yoga Carol | | | Yoga Laura |
| 15.00-15.30 | Camilo | | Kiko | Carolina | | | Larol | Camilo | | Kiko | Carolina | | Laroi | | | Laura |
| 15.30-16.00 | Tonificación | Chikung Adaptado* | Pilates Sefa | Fitness | | | Yoga Fit Carol | Bars Training | Chikung Adaptado* | Pilațes | Fitness | | Yoga Fit Carol | Tonificación | | |
| 16.00-16.30 | Mónica | Kiko | Sefa | Clara | | | Carol | Carolina | Kiko | Sefa | Carolina | | Carol | Clara | | |
| 16.30-17.00 | | Zumba | E 11.6 | | | | F 11.6 | | Zumba | Espalda | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | Jenny | Espalda Sana Jorge | | Sexy Style | | Espalda Sana Laura | | Jenny | Sana Jorge | | | Afrodance | | | |
| 17.30-18.00 | Fitness | | | Step Carlos | Jénný | GAP | | Aerobox | | 00180 | Step M Loli | | Jenny | | | |
| 18.00-18.30 | Clara | Bailes latinos | | Larios | Danza | Clara | | Clara | Bailes latinos | | M LOII | | | | | |
| 18.30-19.00 | Aerobox | iniciación Jose Carlos | Commercial Dance | Bars Training | Contempo. Lorenza | | Pilates | Fitness | medio Jose Carlos | Нір Нор | Bars Training | Kizomba | Pilates | | Bachata | |
| 19.00-19.30 | Clara | oose danos | Jenny | Clara | LOTCTIZA | | Laura | Clara | 003C 001103 | Jenny | Carlos | Sandra | Laura | | Jose Carlos | |
| 19.30-20.00 | Body Weight T | Stretching adv. Laura | Pilates Paco | Step Laura | Comercial Dance | | Yoga Laura | Zumba Jenny | Bachata Jose Carlos | Pilates Paco | Step Laura | Bachata Jose Carlos | Yoga Laura | Fitness Camilo | Bailes latinos | |
| 20.00-20.30 | olara | 6 111 | 1 400 | Edord | Jenny | | Edora | Cermy | 0030 001103 | i deo | Lacra | oose ourios | Laora | Carrino | avanzado Jose Carlos | |
| 20.30-21.00 | Zumba | Sevillanas Irene | Pilates Sport | Fitness | Bachata | | Yoga Fit | Bars Training | | Pilates Sport | Fitness | Bailes latinos | Yoga Fit | | | |
| 21.00-21.30 | Laura | | Paco | Clara | José Carlos | | Laura | Clara | Baile deportivo Inma | Sport Paco | Laura | medio Jose Carlos | Laura | | Bailes latinos | |
| 21.30-22.00 | GAP | | | | | | | GAP | | | | 003C 001103 | | | iniciación Jose Carlos | |
| 22.00-22.30 | Clara | | | | | | | Clara | | | | | | | 003C 001103 | |

Actividades de exterior. Cubos UPV

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 9.00 - 10.00 | Musculación exterior Pedro | Crossfit Monica | Musculación exterior Pedro | Crossfit Monica | Musculación exterior Pedro |
| 10.00 - 11.00 | Entrenamiento funcional Pedro | Crossfit Plus Monica | Entrenamiento funcional Pedro | Crossfit Plus Monica | Entrenamiento funcional Pedro |

| 13.30 - 14.30 | Crossfit | Musculación exterior | Crossfit | Musculación exterior | Crossfit |
|---------------|----------------------|--|---------------------|--|----------------------------------|
| | Leire | Francesca | Pedro | Pedro | Pedro |
| 14.30 - 15.30 | Crossfit Plus | Train Camp | Crossfit Plus | Train Camp | Train Camp |
| | Leire | Clara | Pedro | Camilo | Clara |
| 15.30 - 16.30 | Train Camp Camilo | Entrenamiento femenino Francesca | Train Camp Pedro | Entrenamiento femenino Francesca | Musculación exterior Fernando |

| 18.30 - 19.30 | Crossfit | Crossfit | Crossfit | Crossfit | TrainCamp |
|---------------|---------------------|---------------------------|---------------------|-------------------------|---------------|
| | Francesca | Edu | Francesca | Raquel M | Camilo |
| 19.30 - 20.30 | Crossfit Plus | Train Camp | Crossfit | Train Camp | Crossfit Plus |
| | Francesca | Clara | Francesca | Leire | Jose |
| 20.30 - 21.30 | Train Camp Clara | Crossfit Plus Raquel M | Train Camp Laura | Crossfit Plus Carlos | |



Actividades de acceso libre

Programa

Del 8 de enero al 31 de mayo.

Las actividades de exterior no requieren reserva de plaza, el acceso es por orden de llegada hasta completar el aforo

Periodos especiales con reducción de horario: fallas, pascua, junio y julio

Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

- App Mi UPV
- www.upv.es/deportes
- Intranet



Musculación, spinning y sala cardio

Sala de musculación

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | |
|--------------|--------|----------|-----------|--------|---------|--|
| 7.35-8.30 | | | | | Paz | |
| 8.30 - 9.30 | Isabel | Fernando | Paz | Isabel | 1 az | |
| 9.30 - 10.30 | | | | | M Loli | |

| 11.30 - 12.30 | Monica | | Camilo | | | |
|---------------|----------|----------|---------|----------|---------|--|
| 12.30 - 13.30 | Pititica | Fernando | Garrino | M Loli | M Loli | |
| 13.30 - 14.30 | M Loli | | | | | |
| 14.30 - 15.30 | M LOII | Camilo | Isabel | Pedro | Pedro | |
| 15.30 - 16.30 | Leire | Camilo | | M Loli | reulu | |
| 16.30 - 17.30 | | | | I'I LUII | | |
| 17.30 - 18.30 | M Loli | M Loli | M Loli | Pedro | Ayulene | |
| 18.30 - 19.30 | | | | Peuro | | |
| 19.30 - 20.30 | | Isabel | Clara | Leire | | |
| 20.30 - 21.30 | Pedro | MAIL II | M Ioli | Pedro | Noa | |
| 21.30 - 22.30 | | M Loli | 11 1011 | rearo | | |

Sala cardio

| | DE LUNES A VIERNES |
|--------------|--------------------|
| 8.30 - 21.30 | Acceso libre |

Spinning

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|----------|----------|-----------|----------|----------|
| 8.30 - 9.30 | virtual | virtual | virtual | virtual | virtual |
| | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado |
| 9.30 - 10.30 | virtual | virtual | virtual | virtual | virtual |
| | medio | medio | medio | medio | medio |
| 10.30 - 11.30 | virtual | virtual | virtual | virtual | virtual |
| | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado |
| 11.30 - 12.30 | virtual | virtual | virtual | virtual | virtual |
| | medio | medio | medio | medio | medio |

| 13.30 - 14.30 | virtual | virtual | virtual | virtual | virtual |
|---------------|------------|----------|------------|----------|------------------|
| | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado |
| 14.30 - 15.30 | Pedro Luis | Fernando | Pedro Luis | Fernando | virtual medio |
| 15.30 - 16.30 | virtual | virtual | virtual | virtual | virtual |
| | medio | medio | medio | medio | medio |
| 16.30 - 17.30 | virtual | virtual | virtual | virtual | virtual |
| | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado | avanzado |

| 18.30 - 19.30 | Rony | Carlos | Rony | Edu | virtual medio |
|---------------|------|--------|------|-----|---------------------|
| 19.30 - 20.30 | Rony | Carlos | Rony | Edu | virtual avanzado |
| 20.30 - 21.30 | Rony | Carlos | Rony | Edu | virtual avanzado |



Actividades de acceso libre

Programa

Programa: del 8 de enero al 31 de mayo.

Primer día de reserva de plaza: sábado 6 de enero a las 10.00 h.

Periodos especiales con reducción de horario: fallas, pascua, junio y julio.

Más información

App Mi UPV

www.upv.es/deportes

♠ Intranet



Programa Senior

Programa específico para personas de más de 55 años, encaminado a la salud y el bienestar.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|-------------------------|--------------|----------------------------|--------------|-------------------------|
| 11.30 - 12.00 | | Tonificación | | Tonificación | |
| 12.00 - 12.30 | | Carol | | Laura | Bailes Latinos Ramón |
| 12.30 - 13.00 | Bailes Latinos Ramón | | Bailes Latinos Avanzado | | Italiioii |
| 13.00 - 13.30 | | | Ramón | | |

Todas las actividades se realizarán en el edificio 5R.

Programa segundo cuatrimestre

Del 29 de enero al 14 de junio.

Forma de acceso

Inscripción on line a través del CFP desde el 19 de enero, a partir de las 9.00.

Más información

• Inscripciones: www.cfp.upv.es

Tarifas

ALUMNADO DE LA
UNIVERSIDAD SENIOR *

EXTERNOS Y COMUNIDAD
UNIVERSITARIA NO SOCIOS

Gratuito

40€ / grupo

Tingues en compte que:

- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.
- No se realizarán inscripciones en el Área de Deportes.

^{*}Alumnado senior de 1°, 2° y 3° o matriculado más de 70 horas



Información general

Inscripción en las escuelas deportivas

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción. La inscripción se realiza en la intranet. La plaza en las escuelas deportivas en las que te has inscrito se conserva para todo el año siempre que se asista a las sesiones, a excepción de tenis y pádel cuya inscripción es cuatrimestral. Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario. Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.



Programa Escuelas deportivas gratuitas

Desde el 8 de enero al 31 de mayo. Periodos especiales con reducción de horario: fallas, pascua, junio y julio.

Fechas de inscripción

Inscripción abierta todo el año en intranet o en l'app Mi UPV, hasta completar el aforo.

Escuelas de tenis y pádel

Alumnos con renovación de plaza: del 8 de enero al 21 de junio

Nuevos alumnos: del 15 de enero al 21 de junio

Fechas de inscripción

| Inscripción socios | del 8 al 10 de enero |
|---------------------|--------------------------|
| Inscripción abierta | a partir del 11 de enero |

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Más información

App Mi UPV

www.upv.es/deportes

🕟 Intranet

Escuelas gratuitas

Bádminton

| HORARIO | Lunes de 13.00 a 14.30 h |
|---------|--------------------------------------|
| LUGAR | Pabellón polideportivo · Edificio 6A |

Pelota Valenciana

| HORARIO | Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00 h |
|---------|--------------------------------------|
| LUGAR | Trinquet · Edificio 9A |

Atletismo

| HORARIO | Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 h |
|---------|--|
| LUGAR | Pista de Atletismo · Edificio 7C |

Tenis de mesa

| HORARIO | Lunes de 19.00 a 20.30 h |
|---------|--------------------------|
| LUGAR | Trinquet · Edificio 9A |

Ajedrez

| HORARIO | Martes de 19.00 a 20.30 h |
|---------|---------------------------|
| LUGAR | Trinquet · Edificio 9A |

Esgrima

| HORARIO | Miércoles de 17.00 a 18.30 h |
|---------|------------------------------|
| LUGAR | Tatami Duro · Edifcio 7C |

Tiro con arco

| HORARIO | Miércoles de 17.00 a 18.30 h y de 18.30 a 20.00 h |
|---------|--|
| LUGAR | Campo de tiro UVEG-Tarongers |

Voley Playa

| HORARIO | Iniciación. Martes y jueves de 13.00 a 14.00 h Perfeccionamiento. Martes y jueves de 15.00 a 16.00 h | |
|---------|--|--|
| LUGAR | Pistas de Voley - Playa · Edifcio 7C | |

Programa Escuelas deportivas gratuitas

Desde el 8 de enero al 31 de mayo. Periodos especiales con reducción de horario: fallas, pascua, junio y julio.

Fechas de inscripción

Inscripción abierta todo el año en intranet o en l'app Mi UPV, hasta completar el aforo.

Forma de acceso

Acceso con inscripción para todo el curso, siempre que no cometas faltas de asistencia.

Inscripción abierta desde el sábado 23 de septiembre a las 10.00h.

Más información

App Mi UPV

www.upv.es/deportes

Intranet

Escuelas deportivas

Escuelas gratuitas

Voleibol Femenino

| HORARIO | Miércoles de 14.00 a 15.30 h | | | |
|---------|--------------------------------------|--|--|--|
| LUGAR | Pabellón polideportivo · Edificio 6A | | | |

Fútbol Sala Femenino

| HORARIO | Miércoles de 18.00 a 19.30 h | | | |
|---------|--------------------------------------|--|--|--|
| LUGAR | Pabellón polideportivo · Edificio 6A | | | |

Patinaje

| HORARIO | Viernes de 18.00 a 19.00 h |
|---------|----------------------------|
| LUGAR | Trinquet · Edificio 9A |

Escalada

| | Iniciación . Lunes y miércoles de 12.00 a 13.30 h, |
|---------|--|
| HORARIO | y martes y jueves de 15.30 a 17.00 h |
| HURAKIU | Perfeccionamiento. Lunes y miércoles de 13.30 a 15.00h, y martes y jueves de 17.00 a 18.30 h |
| LUGAR | Pabellón polideportivo · Edificio 6A |

Running Femenino

En colaboración con "Nosotras Deportistas"

| HORARIO | Iniciación y medio. Miércoles de 19.30 a 20.30 h | | | |
|---------|---|--|--|--|
| LUGAR | Punto de encuentro en la zona de árboles, junto a la Casa del Alumno | | | |

Runners UPV Online y presencial

| INSCRIPCIÓN ON LINE Y PRESENCIAL | Desde el 8 de gener. | | |
|--|---|--|--|
| | 1. Inscribirte en Intranet. | | |
| ON LINE A TU RITMO | 2. Remite email a jjimeno@upv.es indicando objetivos y estado de forma. | | |
| | Empieza tus entrenamientos siguiendo el plan que recibirás vía email. | | |
| | Horario: martes y jueves de 19.00 a 21.00 | | |
| PRESENCIAL | Lugar: en la pista de atletismo. | | |

Programa Escuelas deportivas gratuitas

Desde el 8 de enero al 31 de mayo. Periodos especiales con reducción de horario: fallas, pascua, junio y julio.

Fechas de inscripción

Inscripción abierta todo el año en intranet o en l'app Mi UPV, hasta completar el aforo.



Escuelas deportivas

Artes marciales

| | LU | NES | MA | RTES | MIÉF | RCOLES | JU | EVES |
|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|
| | Tatami Blando | Tatami Duro |
| 12.00 - 12.30 | | | | | | | | |
| 12.30 - 13.00 | | Taekwondo | | | | Taekwondo | | |
| 13.00 - 13.30 | | | Aikido | | | | Aikido | |
| 13.30 - 14.00 | | | | Kárate | | | | Kárate |
| 14.00 - 14.30 | | | | | | | | |

| 18.30 - 19.00 | | | | | | | | |
|---------------|--------|--------|------|-----------|--------|--------|------|-----------|
| 19.00 - 19.30 | | Kárate | Judo | | | Kárate | Judo | |
| 19.30 - 20.00 | Aikido | | | | Aikido | | | |
| 20.00 - 20.30 | | | | | | | | |
| 20.30 - 21.00 | | | | Taekwondo | | | | Taekwondo |
| 21.00 - 21.30 | | | | | | | | |

Programa Escuelas deportivas gratuitas

Desde el 8 de enero al 31 de mayo. Periodos especiales con reducción de horario: fallas, pascua, junio y julio.

Fechas de inscripción

Inscripción abierta todo el año en intranet o en l'app Mi UPV, hasta completar el aforo.

Más información

App Mi UPV





Deportes de raqueta: pádel y tenis

| Pádel | LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora | MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora | VIERNES Clases de 2 horas |
|-------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Iniciación | 12.00 21.00 | 09.00 16.00 | 15.00 |
| Medio 1 | 10.00 11.00 17.00 | 10.00 11.00 17.00 19.00 20.00 | |
| Medio 2 | 09.00 13.00 15.00 16.00 19.00 20.00 | 12.00 13.00 14.00 | 11.00 17.00 |
| Prefeccionamiento | 14.00 18.00 | 15.00 18.00 21.00 | 09.00 13.00 19.00 |

| Tenis | LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora | MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora | VIERNES Clases de 2 horas |
|-------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Iniciación | 13.00 18.00 | 11.00 | 11.00 |
| Medio 1 | 10.00 11.00 17.00 | 09.00 12.00 14.00 16.00 18.00 | |
| Medio 2 | 09.00 12.00 15.00 16.00 20.00 | 10.00 13.00 17.00 19.00 21.00 | 09.00 13.00 |
| Prefeccionamiento | 14.00 19.00 21.00 | 15.00 20.00 | 15.00 |

| Tenis infantil | VIERNES | SÁBADOS |
|-----------------|---------------|---------------|
| De 4 a 8 años | 18.00 a 19.00 | 12.00 a 13.00 |
| De 9 a 14 años | 19.00 a 20.00 | 11.00 a 12.00 |
| De 15 a 17 años | 20.00 a 21.00 | 10.00 a 11.00 |

Amb la col·laboració de la Federació Valenciana de Tennis.

Escuelas de tenis y pádel

Alumnos con renovación de plaza: del 8 de enero al 21 de junio

Nuevos alumnos: del 15 de enero al 21 de junio

Fechas de inscripción

| Inscripción socios | del 8 al 10 de enero |
|---------------------|--------------------------|
| Inscripción abierta | a partir del 11 de enero |

Tarifas de inscripción

| | | SOCIOS | COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS |
|---------------------------------------|-------------------|---------|--------------------------------------|
| alumnos del 1° C | 258,86€ | 334,29€ | |
| rauei | alumnos nuevos | 248.07€ | 320,36€ |
| Tenis alumnos del 1° C alumnos nuevos | 186,86 | 236,57€ | |
| | | 179,07€ | 320,36€ |

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Más información

App Mi UPV

www.upv.es/deportes

Intranet



Ligas primavera

Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para cada liga o torneo.

Tarifas de competiciones

| | COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS | EXTERNOS |
|-----------------------|---|----------|
| Deportes de equipo | 20 | 41,50 |
| Deportes de raqueta | 15 | 31 |
| Deportes individuales | 5 | 15,50 |

iTe ayudamos a formar equipo!

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 9 al 21 de enero.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (te avisamos por correo de la fecha)

Liga de campeones

Los campeones y subcampeones de las ligas de invierno y de primavera, estarán preinscritos para jugarár la liga de campeones a partir del mes de mayo.

Los terceros y cuartos clasificados son suplentes en la liga de campeones.

Confirmación de juego en mayo.

Competición en mayo y junio

Torneo express de verano

Torneo rápido, con tiempos de juego y tanteos reducidos.

Competición en mayo-junio



Inscripción. Del 8 al 24 de enero

Partidos de fase de liga. Del 5 de febrero al 15 de marzo.

Partidos de play off. Del 9 de abril al 10 de mayo

Forma de acceso

El capitán inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Cada jugador debe confirmar su inscripción posteriormente.

Más información

Resultados y calendario

www.upv.es/deportes

♠ Intranet

Liga de primavera UPV. Deportes de equipo

| | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------------|-------|---|--------------------------------|------------------------------|---|---------------|
| Baloncesto | Oro | 12.00-15.30 | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | 14.00-17.00 | |
| | Oro | | 19.00 - 21.00 | 13.30-15.30 | 13.00-15.00 | |
| Fútbol 7 | Plata | 15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00 | 12.00 - 14.00 18.00 - 20.00 | 13.30-15.30 15.30 - 17.30 | 15.00-17.00 16.00 - 18.00 18.00 - 20.00 | 15.00 - 17.00 |
| Fútbol sala | Oro | 17.30-19.30 | | | 18.00-20.00 | |
| | Plata | 16.30-18.30 | 12.30-14.30 14.30-16.30 | 11.00-13.00 19.30 - 20.30 | 17.00 - 19.00 | 15.30 - 17.30 |
| Voley playa | Oro | 15.00-18.00 | 18.00-21.00 | 17.00 - 20.00 | 16.00-19.00 | 12.00-15.00 |

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Ten en cuenta que:

- Todos los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja elegida. Tenlo en cuenta para elegir tus horarios.
- Las ligas son modalidad OPEN, pueden participar equipos masculinos, femeninos o mixtos. (a excepción de las ligas femeninas en las que solo participan mujeres.
- A lo largo de la liga, puedes aplazar partidos para compaginar tus estudios.
- Se clasifican 16 equipos en la fase de play off de todos los grupos.
- Todos los equipos juegas el mismo número de partidos en la fase de play off.

Ligas UPV de primavera

Inscripción. Del 8 al 24 de enero

Partidos de fase de liga. Del 5 de febrero al 15 de marzo.

Partidos de play off. Del 9 de abril al 10 de mayo

Forma de acceso

El capitan inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores en la intranet. Cada jugador debe confirmar su inscripción posteriormente.

Más información

- Resultados y calendario desde la web.
- www.upv.es/deportes
- Intranet

Te ayudamos a formar equipo!

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 4 al 17 de septiembre.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (te avisamos por correo de la fecha)

Ligas de primavera UPV. Deportes de raqueta

| | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|------------|--------|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|---|----------------------------|
| Pádel | Oro | 17.30 - 22.00 | 14.30 - 19.00 | 09.00 - 13.30 15.30 - 20.00 | 13.00 - 17.30 17.30 - 22.00 | | |
| | Plata | 15.00 - 18.00 | 09.00 - 12.00 19.00 - 22.00 | | 09.00 - 12.00 19.00 - 22.00 | 16.00-19.00 | |
| | Bronce | 09.00 - 12.00 12.00 - 15.00 | 19.00 - 22.00 | 09.00 - 12.00 15.00 - 18.00 17.00 - 20.00 | 15.00 - 18.00 | 09.00 - 12.00 12.00 - 15.00 19.00 - 22.00 | 10.00-12.00 12.00-14.00 |
| Tenis | Oro | 15.00 - 18.00 | 09.00 - 12.00 | 15.00 - 18.00 | 14.00 - 19.00 | | |
| | Plata | 12.00 - 15.00 | 15.00 - 18.00 | 09.00 - 12.00 19.00 - 22.00 | | 15.00 - 18.00 | |
| | Bronce | 09.00 - 12.00 19.00 - 22.00 | 12.00 - 15.00 | 16.00 - 19.00 | 10.00 - 13.00 13.00- 16.00 | 13.00 - 16.00 18.00 - 21.00 | |
| Frontenis | Oro | | 17.00 - 20.00 | 09.00 - 12.00 | 15.00 - 18.00 | | |
| Badminton | Oro | 09.30 - 12.00 | | | 19.00-20.00 | 16.30 - 19.30 | |
| Tenis Mesa | Oro | 12.00 - 15.00 | 18.00 - 21.00 | 16.00 - 19.00 | 15.00 - 18.00 | 09.00 - 12.00 | |
| Squash | Oro | | 09.00 - 12.00 | | 16.00 - 19.00 | | |

Minimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.



Ligas UPV de primavera

Inscripción. Del 8 al 24 de enero

Partidos de fase de liga. Del 5 de febrero al 15 de marzo.

Partidos de play off. Del 9 de abril al 10 de mayo

Forma de acceso

Inscripción en la intranet. En caso de parejas, un jugador inscribe al equipo y a los componentes y el otro jugador confirma la inscripción en su intranet.

Establecimiento de niveles

- **Oro**. Nivel oro el periodo anterior, ascensos de nivel plata o perfeccionamiento finalizado en la Escuela.
- Plata. Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la Escuela.
- Bronce. Sólo para tenis y pádel, sin requisitos.

Si no cumples los requisitos y consideras que debes estar en otro nivel, envía un polisolicita a la organización. Valoraremos tu currículo deportivo.

- Resultados y calendario
- www.upv.es/deportes
- Intranet

Ligas de primavera UPV. Deportes de raqueta. Ligas Femeninas

| | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|------------|----------|-------|---------------|-----------|---------------|-------------|
| Pádel | Femenino | | | | 18.00 - 21.00 | 15.00-18.00 |
| Tenis | Femenino | | | | 12.00-15.00 | |
| Tenis mesa | Femenino | | 18.00 - 21.00 | | 15.00 - 18.00 | |

Minimos 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Ten en cuenta que:

- Todos los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja elegida. Tenlo en cuenta para elegir tus horarios.
- En las ligas femeninas solo participan mujeres.
- A lo largo de la liga, puedes aplazar partidos para compaginar tus estudios.



Inscripción. Del 8 al 24 de enero

Partidos de fase de liga. Del 5 de febrero al 15 de marzo.

Partidos de play off. Del 9 de abril al 10 de mayo

Forma de acceso

Inscripción en la intranet. En caso de parejas, un jugador inscribe al equipo y a los componentes y el otro jugador confirma la inscripción en su intranet.

- Resultados y calendario
- www.upv.es/deportes
- Intranet



Torneo PAS PDI, liga pirámide y deportes individuales

Torneo PAS-PDI

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Pádel | 17.30-22.00 | 13.30-18.00 | 15.00-19.30 | 13.00-17.30 |
| Tenis | | 18.00-21.00 | 09.00-12.00 | |

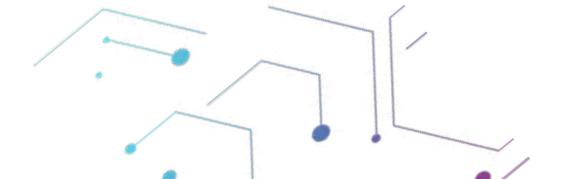
Minimos 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Liga pirámide

Se juega durante todo el curso, se establecen grupos por niveles y consiste en retar a los adversarios del mismo nivel o un nivel superior para ir avanzando en la pirámide.

Deportes individuales

| | INSCRIPCIÓN | COMPETICIÓN |
|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Cross | Hasta el 25 de enero | 8 de febrero en Castellón |
| Tiro con arco | Hasta el 20 de ellero | Febrero |





Ligas UPV de primavera

Inscripción. Del 8 al 24 de enero

Partidos de fase de liga. Del 5 de febrero al 15 de marzo.

Partidos de play off. Del 9 de abril al 10 de may

Liga Pirámide

Inscripción. Abierta.

Te puedes inscribir en cualquier momento.

Deportes individuales

Inscripción. Hasta el 25 de enero.

Forma de acceso

Inscripción en la intranet. En caso de parejas, un jugador inscribe al equipo y a los componentes y el otro jugador confirma la inscripción en su intranet.

Más información

Resultados y calendario

www.upv.es/deportes

Intranet

Avance competiciones verano

Liga UPV de Campeones

Los campeones y subcampeones de las ligas de invierno y primavera de los deportes de equipo y de raqueta, jugarán la liga de campeones.

La preinscripción de los equipos participantes se realizará desde el Área de Deportes y cada equipo deberá confirmar su asistencia.

En el caso de vacantes, participarán los equipos clasificados en tercera y cuarta posición en las ligas.

La competición se celebrará en mayo y junio.

Actualización de la información

En mayo ampliaremos la información de la liga de campeones y de los torneos de verano exprés.

- Resultados y calendario
- www.upv.es/deportes
- ♠ Intranet





Campeonato primavera Online

Inscripción a e-Sports

Del 8 al 31 de enero en intranet.

Campeonato UPV Simracing: Gran Turismo 7 Plataforma PS4 y PS5

Campeonato GT7

1ª carrera: 12 de febrero

2ª carrera: 26 de febrero

3ª carrera: 11 de marzo

4ª carrera: 15 de abril

5ª carrera: 29 de abril

6ª carrera: 13 de mayo

Todas las carreras son a partir de las 22.00 h.

Streaming · Comentado por casters profesionales

- upvgtsport
- UPVeSportsFIFA
- upvesportslol
- UPVe-Sports

Copa UPV FC 24

Multiplataforma

Clasificación Copa

Del 12 de febrero al 10 de marzo.(BO3)

Finals Series

Del 9 de abril al 5 de mayo

Formato

En cada grupo se aplicará sistema suizo a 3 encuentros ganados (cada encuentro B03). Los mejores se clasificarán para las Finals Series

Copa UPV League of Legends

Clasificación Copa

Del 12 de febrero al 10 de marzo (BO3)

Finals Serie

Del 9 de abril al 5 de mayo (BO3)

Formato

En cada grupo se aplicará sistema suizo a 3 encuentros ganados (cada encuentro BO3). Los mejores se clasificarán para las Finals Series

- Normativa, seguimiento de resultados y calendario en web y discord.
- www.upv.es/deportes
- Intranet

Campeonato Primavera Online

Inscripción a e-Sports

Del 8 al 31 de enero en intranet.

Challenge UPV simracing F123 (Fórmula 1-23) Multiplataforma

Calendario

1ª carrera:20 de febrero

2ª carrera: 5 de marzo

3ª carrera: 26 de marzo

4ª carrera: 23 de abril

5^a carrera: 7 de mayo

6ª carrera: 21 de mayo

7ª carrera: 4 de junio

Todas las carreras son a partir de las 22.00 h.

Streaming · Comentado por casters profesionales

- upvgtsport
- UPVeSportsFIFA
- upvesportslol
- UPVe-Sports

Challenge UPV 2K23 Plataforma PS4, PS5 y PC

Clasificación Copa

Del 12 de febrero al 10 de marzo.(BO3)

Finals Series

Del 9 de abril al 5 de mayo

Formato

En cada grupo se aplicará sistema suizo a 3 encuentros ganados (cada encuentro B03). Los mejores se clasificarán para las Finals Series

- Normativa, seguimiento de resultados y calendario en web y discord.
- www.upv.es/deportes
- Intranet





Torneo Primavera Presencial

Torneo UPV e- Sports

Fecha del challenge

23 de mayo

Formato

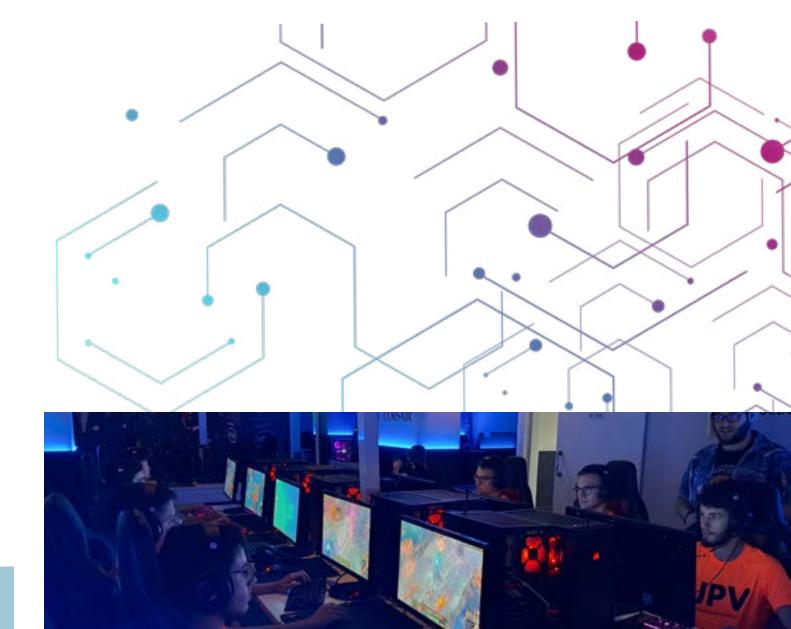
Campeonato por Escuelas.

Forma parte del equipo de tu Escuela inscribiéndote desde el 18 de abril.

Inscripción en la delegación de alumnos de tu Escuela o Facultad.

- Normativa, seguimiento de resultados y calendario en web y discord.
- www.upv.es/deportes
- Intranet









Información general

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades.

Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva.

Puedes obtener creditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones de octubre a febrero. Final de la liga el 12 de marzo

Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Deportes de raqueta · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Golf · Orientación · Pelota Valenciana Remo · Surf · Trail · Ultimate · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Competiciones de noviembre a mayo

Campeonatos de España Universitarios (CEU)

CEU 2024

De **febrero a mayo** según modalidad deportiva

Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

Campeonatos Internacionales Universitarios

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.



Inscripción a las pruebas de selección

Si eres deportista de élite y ha finalizado el plazo de inscripción, manda un correo a deportes@upv.es

Deportes de equipo

La selección para los deportes de equipo se realiza en septiembre para la liga 24-25.

Deportes individuales

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

Del 4 de septiembre al 26 de octubre: Ajedrez
 Cross · Deportes de Raqueta · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Golf · Natación
 Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate

• Del 4 de septiembre al 26 de enero: Atletismo

· Escalada · Halterofilia · Hípica · Tiro con arco ·

Triatlón · Vela · Voley-Playa

Más información

Criterios de selección

www.upv.es/deportes

Intranet

Deportes de equipo

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Solo puede participar el alumnado de titulaciones oficiales de la UPV.

Horarios de entrenamiento

Solo para los deportistas seleccionados

| ı | |
|----------------------|---------------------|
| BALONCESTO FEMENINO | Miércoles - 14.00 h |
| BALONCESTO MASCULINO | Miércoles - 15.30 h |
| BALONMANO FEMENINO | Martes - 18.30 h |
| BALONMANO MASCULINO | Jueves - 12.00 h |
| FÚTBOL FEMENINO | Martes - 16.00 h |
| FÚTBOL MASCULINO | Martes - 14.00 h |
| FÚTBOL SALA FEMENINO | Jueves - 14.00 h |

| FÚTBOL SALA MASCULINO | Jueves - 12.00 h | |
|-----------------------|-------------------------------|--|
| PÁDEL FEM. Y MASC. | Miércoles - 20.00 h | |
| RUGBY 7 FEMENINO | Viernes - 13.00 h | |
| RUGBY 7 MASCULINO | Miércoles -1 9.00 h | |
| TENIS MASC. Y FEM. | Martes - 18.00 h | |
| VOLEIBOL FEMENINO | Lunes y viernes a las 19.00 h | |
| VOLEIBOL MASCULINO | Martes y jueves a las 20.30 h | |



Inscripción a las pruebas de selección Deportes de equipo

La selección para los deportes de equipo se realiza en septiembre para la liga 24-25.

Si eres deportista de élite y quieres participar en la temporada 23-24, escribe un correo a

deportes@upv.es

Calendario de juego de la liga CADU

| | BLOQUE I Fútbol · Fútbol Sala · Basket | BLOQUE II Balonmano · Voleibol · Tenis · Pádel · Rugby | |
|-----------------|--|---|--|
| 26 de octubre | UA-UPV | UPV-UA | |
| 7 de noviembre | UCV-UPV | UPV-UCV | |
| 22 de noviembre | UPV- UEV | UEV-UPV | |
| 14 de diciembre | UCH-UPV | UPV-UCH | |
| 13 de febrero | UPV-UJI | ÚJI-UPV | |
| 21 de febrero | UMH-UPV | UPV-UMH | |
| 29 de febrero | UPV-UVEG | UVEG-UPV | |
| FINAL | 12 de marzo | | |

Más información

Criterios de selección

www.upv.es/deportes

Intranet

Deportes individuales

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Inscripción del 4 de septiembre al 26 de octubre

Ajedrez · Cross · Deportes de Raqueta · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Golf · Natación · Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate.

Si eres deportista de élite y ha finalizado el plazo de inscripción, manda un correo a deportes@upv.es

Inscripción del 4 de septiembre al 26 de enero

Atletismo · Escalada · Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa





Inscripción

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

Más información

- Criterios de selección
- www.upv.es/deportes
- ♠ Intranet

Ten en cuenta que:

- Solo pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de fontenis, goalball, maratón, pelota valenciana, remo, squash, surf, ultimate y trail también pueden participar PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.

Deportes individuales

Fechas de Juego CADU

| AJEDREZ | 28 de febrero |
|----------------|------------------|
| ATLETISM0 | 22 y 23 de marzo |
| BÁDMINTON | 27 de febrero |
| BALONCESTO 3*3 | 6 de marzo |
| CROSS | 8 de febrero |
| ESCALADA | 22 de marzo |
| ESGRIMA | 15 de febrero |
| FRONTENIS | 5 de marzo |
| GOAL BALL | 12 de marzo |
| GOLF | 12 de marzo |
| JUD0 | 10 de febrero |
| KÁRATE | 17 de febrero |
| NATACIÓN | 28 de febrero |

| ORIENTACIÓN | 23 de febrero |
|-------------------|----------------|
| PELOTA VALENCIANA | 13 de marzo |
| REMO | 5 de marzo |
| SQUASH | Por determinar |
| TAEKWONDO | 20 de febrero |
| TENIS DE MESA | 13 de marzo |
| TIRO CON ARCO | 13 de marzo |
| TRAIL | 18 de febrero |
| TRIATLÓN | 7 de abril |
| ULTIMATE | 15 de febrero |
| VELA | 7 de marzo |
| VOLEY PLAYA | Por determinar |
| | |

Inscripción

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

Más información

Criterios de selección

www.upv.es/deportes

♠ Intranet

Ten en cuenta que:

- Solo pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de fontenis, goalball, pelota valenciana, remo, squash, surf, ultimate y trail también pueden participar PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.



Programa de alto nivel

Información general

Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas

- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales. Bonificación en la tasa de la matricula de los estudios que curses.

- 3 ayudas de excelencia de hasta 2.000 euros
- 52 ayudas de élite de hasta **750 euros**

Próxima convocatoria en enero de 2024

Premios Fundación Trinidad Alfonso

• Dos premios de 1 000€ para el/la mejor deportista UPV que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

Próxima convocatoria en mayo de 2024

• Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

Proxima convocatoria en mayo de 2024

Solicitud de alto nivel

- Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicita.
- Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

Más información

www.upv.es/deportes





Eventos



Eventos

Abiertos a toda la comunidad universitaria

XI Circuito de Carreras UPV. Cursa de la Dona

XII Carrera de la Dona UPV 4.5K

7 de marzo a las 18.30 h Salida desde la pista de atletismo

Inscripción

Desde el 19 de febrero en la oficina de información (edificio 7C)

Si corres en las tres carreras (Volta a Peu. San Silvestre y Dona, obtienes la bolsa del corredor llena de sorpresas, te la entregaremos en mayo.

Intercampus UPV

Competición entre los campus de Alcoy, Gandia y Vera en las modalidades de baloncesto, fútbol sala y voleibol.

21 de marzo en campus de Alcoy

Trofeo de Vela UPV

Pasa un fin de semana disfrutando de la Vela

Inscribete en la bolsa de tripulantes y navega en las embarcaciones que participan en la regata.

Fecha a determinar (abril)

Real Club Náutico de Valencia

Trofeo UPV

Día del deporte en la UPV.

Participa representando a tu Centro en la competición más preciada del año.

Inscríbete en la delegación de alumnos de tu Escuela o Facultad.

16 o 23 de mayo (a determinar)

Gala del deporte

Gala homenaje a los deportistas destacados de la LIPV

13 de junio. Paraninfo UPV

Entrega de trofeos competiciones.

Entrega a los ganadores de las ligas y torneos de la temporada.

20 de junio. Pabellón UPV

Más información

www.upv.es/deportes



Eventos

Abiertos a toda la comunidad universitaria



Premio 10 K femenina UPV

Participa en la carrera 10k femenina de Valencia organizada por Nosotras Deportistas.

Inscribete en la web de la carrera indicando que perteneces a la UPV.

Consigue premios en metálico para la primera, segunda y tercera clasificada de 100, 75 y 50 euros respectivamente.

Inscripción

https://www.carrera10kfem.com/ inscripcion/

3 de marzo.

Masterclass Bailes Latinos Sénior

Especialmente diseñado para los alumnos de la Universidad Sénior.

Inscripción

A través del Centro de Formación Permanente de la UPV

https://www.cfp.upv.es/formacionpermanente/

18 de enero de 11.00 a 13.00 Pabellón Polideportivo

Más información



www.upv.es/deportes



Deporte Inclusivo



Programa UPV In

Deporte Inclusivo

Si quieres practicar deporte inclusivo, especialmente pensado para personas con diversidad funcional, puedes integrarte con los clubs deportivos conveniados que realizan su actividad en la UPV.

A Ball

| HORARIO | Martes de 15.30 a 16.30 y jueves de 16.00 a 17.00 |
|---------|--|
| LUGAR | Pabellon deportivo · Edificio 6A |

Pelota Valenciana Adaptada

| HORARIO | Miércoles de 15.00 a 18.00 |
|---------|----------------------------|
| LUGAR | Trinquet · Edificio 9A |

Ciclismo Adaptado

| HORARIO | Martes de 16.30 a 18.30, jueves de 10 a 12 | |
|---------|---|--|
| LUGAR | Pista de Atletismo · Edifcio 7C | |

Tenis en silla

| HORARIO | Por determinar |
|---------|---------------------|
| LUGAR | Pistas de tenis UPV |

Baloncesto en silla.

| HORARIO | Miércoles de 15.30 a 17, viernes de 19.30 a 21.00 y sábados de 11.00 a 12.30 |
|---------|--|
| LUGAR | Pabellon deportivo · Edificio 6A |

Baloncesto en discapacidad intelectual

| HORARIO | Martes de 17.00 a 18.30 y sábados de 9.00 a 11.00. |
|---------|---|
| LUGAR | Pabellon deportivo · Edificio 6A |

Rugby en silla.

| HORARIO | Contactar con el responsable de | la | | | |
|---------|---|----|--|--|--|
| LUGAR | actividad. cristigarciaredondo@gmail.com | | | | |

Pádel en silla.

| HORARIO | miércoles de 11.00 a 14.00 y viernes de 10.00 a 13.00 | |
|---------|--|--|
| LUGAR | Pistas de pádel UPV | |

Acceso a deporte Inclusivo

Escribe un correo electrónico para conocer las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

deportes@upv.es

Más información

www.upv.es/deportes



Deporte Federado



Deporte Federado

Información general

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubs deportivos conveniados.

Deportes individuales

| ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS | deportes@upv.es |
|--------------------------|-----------------------------|
| ANIMACIÓN DEPORTIVA | sdanimadoras@upvnet.upv.es |
| ATLETISM0 | sdatletismo@upvnet.upv.es |
| CICLISMO | sdciclismo@upvnet.upv.es |
| MONTAÑA | sdmontana@upvnet.upv.es |
| NATACIÓN | sdnatacion@upvnet.upv.es |
| ORIENTACIÓN | sdorientacion@upvnet.upv.es |
| TIRO CON ARCO | sdtiroconarco@upvnet.upv.es |
| TRIATLÓN | sdtriatlon@upvnet.upv.es |

Deportes de equipo

| BALONMANO MASCULINO | El Pilar-UPV pepechulia@gmail.com |
|-------------------------------|---|
| BALONMANO FEMENINO | Handbol Mistala-UPV handbolmislata@gmail.com |
| FÚTBOL SALA MASCULINO | FS Alboraya-UPV rcalabuig@me.com |
| FÚTBOL SALA FEMENINO | MAGEN- UPV maguenalfafarfs@gmail.com |
| RUGBY MASCULINO Y FEMENINO | Estudiantes RC- UPV rugby@estudiantesrc.com |
| WATERPOLO FEMENINO | Waterpolo Levante- UPV marmaipr@upv.es |
| VELA | UPV cdvela@upv.es |

Acceso a deporte Federado

Escribe un correo electrónico a la dirección que te indicamos para conocer los días y horarios de entrenamiento, el nivel, y las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

Más información

www.upv.es/deportes



